

## ABSTRAK

**Aziza Safitri. 2018.** “Pelatihan Pengembangan Diri Seni Tari di SMA Negeri 1 Batang Anai”. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Sendratasik, Jurusan Sendratasik, Fakultas Bahasa dan Seni, Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan dan mendeskripsikan pelatihan pengembangan diri seni tari di SMA Negeri 1 Batang Anai.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode deskriptif analisis. Objek pada penelitian yaitu siswa perempuan SMA Negeri 1 Batang Anai kelas XI IPS 1, XI IPS 2, XI IPS 3, XI IPS 4, XI IPS 5 semester genap (Januari-Juni ) tahun pelajaran 2017/2018 yang mengikuti pengembangan diri. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah peneliti sendiri. Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara studi kepustakaan, observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan pengembangan diri seni tari di SMA Negeri 1 Batang Anai berjalan dengan baik. Meskipun minat siswa terhadap tari sangat kurang dimana yang mengikuti pelatihan hanya 12 siswa dari 21 siswa yang terdaftar. Siswa yang mengikuti pelatihan ada 12 orang siswa perempuan yang memiliki kemampuan menari yang bagus, karena saat latihan siswa terlihat serius. Walaupun demikian, siswa yang mengikuti pelatihan bisa menarikan tari Pasambahan, dan bisa menampilkannya pada acara sekolah yaitu Pergelaran Seni di SMA Negeri 1 Batang Anai pada hari Sabtu tanggal 30 Juni 2018.