

## ABSTRAK

**YUNI RATALIA 2017 : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Pinggang Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli Di SMA Negeri 05 Balai Baru Kota Padang. Skripsi FIK-UNP**

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya prestasi Atlet Bolavoli SMA Negeri 05 Balai Baru Kota Padang , yang diduga disebabkan oleh beberapa faktor yang diantaranya rendahnya Daya ledak otot tungkai dan Kelentukan Pinggang terhadap Ketepatan *Smash*. Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Ketepatan *Smash*, Kontribusi Kelentukan Pinggang terhadap Ketepatan *Smash*, dan Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang secara bersama-sama terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli SMA Negeri 05 Balai Baru Kota Padang. Penelitian ini masuk dalam penelitian *Korelasional*.

Populasi penelitian ini adalah Atlet Bolavoli SMA Negeri 05 Balai Baru Kota Padang yang berjumlah 33 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu sebanyak 18 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur Daya Ledak Otot Tungkai melalui tes *vertical jump*. Untuk Kelentukan Pinggang melalui *back up*. Selanjutnya Ketepatan *smash* dilakukan melalui tes kemampuan *smash*. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ . Untuk mencari kontribusi dicari dengan rumus analisis korelasi *Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan (1) Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai sebesar 42,08% terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli SMA Negeri 05 Balai Baru Kota Padang(2) Terdapat kontribusi Kelentukan pinggang sebesar 24,94% terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli SMA Negeri 05 Balai Baru Kota Padang (3) terdapat kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang secara bersama sama sebesar 54,81% Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli SMA Negeri 05 Balai Baru Kota Padang.