

ABSTRAK

M. Fakhur Rozi (2017): Analisis Keterampilan Teknik *Jump shoot* Bolabasket Atlet Porprov Kabupaten Solok. Skripsi: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah penelitian ini didasari bahwa kurangnya keterampilan teknik *jump shoot* bolabasket atlet basket Kabupaten Solok, baik yang terlihat pada indikator fase awal, fase utama, dan fase akhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan teknik *jump shoot* bolabasket atlet Porprov Kabupaten Solok. Variabel dalam penelitian ini ialah keterampilan teknik *jump shoot* bolabasket.

Jenis penelitian ini yaitu deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolabasket Kabupaten Solok sebanyak 10 orang. Sampel yang diambil dari hasil total sampling berjumlah 10 atlet. Instrumen yang digunakan adalah indikator penilaian analisis teknik *jump shoot*. Teknik analisis data menggunakan rumus persentase yaitu $P = (F/N) \times 100\%$

Hasil penelitian menunjukkan bahwa analisis teknik *jump shoot* atlet Porprov bolabasket Kabupaten Solok berada pada kategori sangat baik dengan persentase 30%, 30% kategori baik, 30% kategori cukup dan 10% dalam kategori kurang Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 50.0, hasil penilaian analisis keterampilan teknik *jump shoot* atlet Porprov bolabasket Kabupaten Solok berada pada kategori baik.