

ABSTRAK

Ites Sariyela. 2015. Pembinaan Olahraga Wushu Kategori *San Shou* di Kota Padang

Rendahnya prestasi olahraga wushu kategori *San Shou* di Kota Padang menjadi masalah dalam penelitian ini. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pembinaan olahraga wushu kategori *San Shou* di Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif. Dalam pemilihan informan, peneliti menggunakan purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara dan observasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dengan memberikan narasi yang nantinya bisa memberikan penjelasan yang konkrit dan mendalam mengenai atlet, pelatih, program latihan, serta sarana dan prasarana.

Hasil penelitian ini yaitu pembinaan olahraga wushu kategori *San Shou* yang ada di Kota Padang dari faktor atlet yaitu masih ada sasana yang belum melakukan perekrutan atlet sehingga atlet yang bergabung latihan disasana masih dalam bentuk ajakan dari teman latihannya. Rendahnya tingkat pendidikan dan pengalaman yang dimiliki oleh pelatih menyebabkan teknik latihan atlet tidak mengalami peningkatan. Program latihan yang diberikan oleh pelatih belum maksimal yang diberikan dilapangan seperti pelatih masih menggabungkan maateri latihan antara kondisi fisik dan latihan teknik sehingga proses latihan belum tercapai. Seterusnya juga disebabkan oleh keterbatasan dan ketidak layakan sarana dan prasarana latihan seperti tempat latihan masih ada yang menumpang dan peralatan latihan yang terbatas seperti samsak, patching kaki dan tangan, body protektor, protektor genital serta sarung tinju dan juga tidak layak pakai seperti patching tangan, sarung tinju, helm kepala, dan juga samsak menyebabkan atlet yang berlatih dan pelatih yang melatih tidak leluasa di dalam melakukan latihan.