

ABSTRAK

Andri Lacosty 2017. "Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan terhadap kemampuan *Dribbling* Pemain sepakbola SMA PERTIWI 1 Padang".

Dalam permainan sepakbola seorang pemain haruslah memiliki beberapa kemampuan seperti kelincahan, kecepatan, koordinasi gerakan, kelentukan pemain, *power* otot tungkai dan daya tahan. Dari beberapa kemampuan tersebut penulis menemukan masalah pada pemain sepakbola sma pertiwi 1 padang yaitu kurangnya kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola sma pertiwi 1 padang dan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola sma pertiwi 1 padang

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tentang kontribusi kelincahan (X_1) dan kecepatan (X_2) sebagai dua variabel bebas terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang(Y) sebagai variabel terikat.

Populasi penelitian ini adalah pemain sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel dilakukan secara Total sampling yaitu seluruh pemain yang tergabung dalam tim sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang dijadikan sampel yaitu 30 orang. Analisis data dilakukan dengan cara mengukur kelincahan dengan tes *Agility Run* dan kecepatan melalui tes lari cepat sejauh 30 meter. Selanjutnya kemampuan *dribbling* dilakukan dengan tes kemampuan *Dribbling* sepakbola. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi berganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil :

1. Kelincahan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap Kemampuan *Dribbling* pemain sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang sebesar 26,8%.
2. Kecepatan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap Kemampuan *Dribbling* pemain sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang sebesar 25,8%.
3. Kelincahan dan Kecepatan memberikan kontribusi yang signifikan secara bersama-sama terhadap Kemampuan *Dribbling* pemain sepakbola SMA Pertiwi 1 Padang sebesar 41,4%.