

ABSTRAK

Amrina Rasyada, 2016. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan *Smash* Kedeng (Studi Korelasi Pada Atlet Sepaktakraw ATTC Aia Tabik Kamang Mudiak Kabupaten Agam)

Masalah dalam penelitian ini yaitu kemampuan *smash* kedeng atlet sepaktakraw ATTC aia Tabik Kamang Mudiak Kabupaten Agam yang belum begitu baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelentukan pinggang terhadap kemampuan *smash* kedeng atlet sepaktakraw.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet sepaktakraw yang terdaftar di Club ATTC Aia Tabik Kamang Mudiak Kabupaten Agam yang berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *totaly sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. variabel daya ledak otot tungkai menggunakan tes *vertical jump* dan kelentukan pinggang menggunakan tes *flexiometer*. *Smash* kedeng dapat dilakukan 10x secara berulang-ulang dengan sasaran jika bola jatuh pada petak-petak yang telah diberi nilai dan dijumlahkan secara keseluruhannya. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *smash* kedeng dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $r_{hitung} = 0,556 > r_{tabel} 0,468$. kelentukan pinggang mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *smash* kedeng dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $r_{hitung} = 0,579 > r_{tabel} 0,468$. daya ledak otot tungkai dan kelentukan pinggang secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *smash* kedeng dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $r_{hitung} = 0,510 > r_{tabel} 0,468$