

ABSTRAK

Aldi Tantra Yanto, 2017: Pengaruh Latihan *Koordinasi* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pada Pemain SMK Negeri 8 Padang.

Masalah penelitian ini adalah rendahnya prestasi siswa SMK Negeri 8 Padang yang digunakan disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya *koordinasi* terhadap keterampilan *dribbling* siswa SMK Negeri 8 Padang. Penelitian ini memiliki dua variabel yaitu latihan *koordinasi* (X) dan kemampuan *dribbling* (Y).

Populasi penelitian ini adalah siswa SMK Negeri 8 Padang yang terdaftar dan aktif mengikuti latihan berjumlah 24 siswa. Penarikan sampel dengan *purposive sampling* yaitu kelas X 8 siswa dan kelas XI 10 siswa. Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan tes awal dengan tes kemampuan *dribbling* sepakbola, setelah itu seluruh sampel diberikan perlakuan latihan koordinasi dan tes akhir dengan tes kemampuan *dribbling* sepakbola. Analisis data yang digunakan ialah uji normalitas dan uji hipotesis.

Hasil penelitian adalah latihan *koordinasi* memberikan pengaruh yang berarti terhadap peningkatan kemampuan *dribbling*. Dimana diperoleh $t_h = 4,04 > 1,74$ t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *koordinasi* terhadap kemampuan *dribbling* pada siswa SMK Negeri 8 Padang.