

ABSTRAK

Agung Pribadi. 2017. “Kontribusi Kecepatan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan *Shooting* Pemain Sepakbola PSTS Tabing Padang”. *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *Shooting* pemain sepakbola PSTS Tabing Padang. Ini dibuktikan dari hasil observasi lapangan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar kontribusi antara kecepatan dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *Shooting* Pemain sepakbola PSTS Tabing Padang.

Jenis Penelitian ini adalah *Korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola PSTS Tabing Padang yang aktif berlatih berjumlah 96 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*, dan akhirnya terpilihlah pemain U-16 sebanyak 26 orang sebagai sampel. Data dikumpulkan dengan melakukan pengukuran terhadap tiga variabel. Untuk mengukur kecepatan menggunakan tes *Sprint* 30 meter, untuk mengukur daya ledak otot tungkai menggunakan tes standing broad jump dan untuk mengukur kemampuan *Shooting* menggunakan tes sepak sasaran. Data dianalisis dengan korelasi *Product Momen* dari Pearson dengan $\alpha=0,05$.

Data hasil penelitian ini dianalisis dengan menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat kontribusi yang berarti antara kecepatan terhadap kemampuan *Shooting* dengan $r_{hitung} -0,399 > r_{tabel} 0,388$ dengan kontribusinya sebesar 15%. Hipotesis kedua terdapat kontribusi yang berarti antara daya tahan otot tungkai terhadap kemampuan *Shooting* dengan $r_{hitung} 0,786 > r_{tabel} 0,388$ kontribusinya sebesar 59%. Hipotesis ketiga terdapat kontribusi yang berarti antara kecepatan dan daya ledak otot tungkai secara bersama-sama terhadap kemampuan *Shooting* dengan $r_{hitung} 0,665 > r_{tabel} 0,388$, kontribusinya 44% dapat disimpulkan bahwa kecepatan dan daya ledak otot tungkai mempunyai kontribusi yang berarti terhadap hasil tendangan kemampuan *Shooting*.