

ABSTRAK

Zendra Nazar. 2017: Hubungan Kekuatan Tungkai dan Kecepatan Reaksi dengan Serangan Tangkap Kaki Pegulat PGSI Pesisir Selatan

Masalah Penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan serangan tangkap kaki pegulat PGSI Pesisir Selatan. Hal ini diduga dari rendahnya kekuatan tungkai dan kecepatan reaksi para pegulat. Penelitian ini bertujuan untuk melihat seberapa besar hubungan kekuatan tungkai dan kecepatan reaksi terhadap serangan tangkap kaki pegulat PGSI Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah pegulat PGSI Kabupaten Pesisir Selatan sebanyak 20 orang, dan sampelnya berjumlah 20 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes back and leg dynamometer untuk kekuatan tungkai dan test menangkap rol untuk kecepatan reaksi serta serangan tangkap kaki dengan tes menangkap kaki selama 1 menit. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis menggunakan rumus korelasi sederhana dan ganda serta dilanjutkan uji t dan determinansi hasil analisis data dengan $r^2 \times 100\%$.

Berdasarkan hasil analisis data diketahui 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan tungkai dengan dengan serangan tangkap kaki Pegulat PGSI Kabupaten Pesisir Selatan dengan perolehan koefisien korelasi $r_{hitung} 0,689 > r_{tabel} 0,444$ dan nilai $t_{hitung} 4,03 > t_{tabel} 1,73$ serta nilai hubungan determinansi hasil analisis data ($r^2 \times 100\%$) sebesar 47.5%; 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi dengan dengan serangan tangkap kaki Pegulat PGSI Kabupaten Pesisir Selatan dengan perolehan koefisien korelasi $r_{hitung} 0,724 > r_{tabel} 0,444$ dan nilai $t_{hitung} 4,46 > t_{tabel} 1,73$ serta nilai hubungan determinansi hasil analisis data ($r^2 \times 100\%$) sebesar 52.4%; 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan tungkai dan kecepatan reaksi secara bersama-sama terhadap serangan tangkap kaki Pegulat PGSI Pesisir Selatan yang ditandai dengan perolehan koefisien korelasi ganda $r_{y12 hitung} 0,727 > r_{tabel} 0,444$ dan nilai $F_{hitung} 9,54 > F_{tabel} 3,59$ serta nilai hubungan determinansi hasil analisis data ($r^2 \times 100\%$) sebesar 52.9 %

Kata Kunci : Kkekuatan Tungkai, Kecepatan Reaksi, Serangan Tangkap Kaki