

ABSTRAK

Zalmon Firdaus : **Kontribusi Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain sepakbola SSB Garuda Muda Kecamatan Kubung Kabupaten Solok**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari belum baiknya kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Garuda Muda Kecamatan Kubung Kabupaten Solok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Garuda Muda Kecamatan Kubung Kabupaten Solok

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola SSB Garuda Muda Kecamatan Kubung Kabupaten Solok yang berjumlah 32 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposivel sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 22 orang. Teknik pengambilan data yaitu : 1) Kecepatan di tes dengan lari 30 meter, 2) Kelincahan dites dengan *shuttle run*, 3) Kemampuan *dribbling* dites dengan mengiring bola melewati patok. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0.05$.

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Garuda Muda Kecamatan Kubung Kabupaten Solok serta memberikan kontribusi sebesar 33.41%, 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Garuda Muda Kecamatan Kubung Kabupaten Solok memberikan kontribusi sebesar 29.38%, 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Garuda Muda Kecamatan Kubung Kabupaten Solok serta memberikan kontribusi sebesar 51.55%.

Kata Kunci : Kecepatan, Kelincahan, *Dribbling*