

ABSTRAK

Zakaria Ahmad (2017):Perbedaan tingkat kebugaran jasmani putra kelas XI Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) dengan siswa putra kelas XI Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS) di Sekolah Menengah Atas Negeri 13 Padang

Masalah dalam penelitian ini belum diketahuinya tingkat kebugaran jasmani putera kelas XI Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) dengan siswa putra XI Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS) di SMA Negeri 13 Padang. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbedaan tingkat kebugaran jasmani putra kelas XI Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) dengan siswa putra XI Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS) di SMA Negeri 13 Padang.

Jenis penelitian adalah eksperimen. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa putera kelas XI di SMA Negeri 13 Padang, yang berjumlah sebanyak 58 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 58 orang. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dan inferensial dengan rumus uji t sampel terikat.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa: Terdapat perbedaan yang signifikan antara kebugaran jasmani siswa putera kelas XI Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) dengan kebugaran jasmani siswa putera kelas XI Ilmu Pengetahuan sosial (IPS), dengan nilai t analisis atau t_{hitung} sebesar 4,25 lebih besar dari pada nilai t_{tabel} 2,01.