

## ABSTRAK

### **Zaharman, (2017) : Tinjauan Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Air Manis Kecamatan Padang Selatan Kota Padang**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya aktivitas siswa dalam mengikuti proses pembelajaran penjasorkes siswa di Air Manis Kecamatan Padang Selatan Kota Padang . Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa SDN 07 Air Manis Kecamatan Padang Selatan Kota Padang .

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang bertujuan untuk mengungkapkan tentang gambaran tingkat kesegaran jasmani siswa di Air Manis Kecamatan Padang Selatan Kota Padang waktu penelitian dilaksanakan pada bulan desember 2016. Tempat penelitian adalah Air Manis Kecamatan Padang Selatan Kota Padang . Populasi penelitian adalah 149 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, diperoleh sampel berjumlah 43 orang. Instrument yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah tes tingkat kesegaran jasmani yang terdiri dari tes lari 40 meter, gantung siku, baring duduk, loncat tegak, dan lari 600 meter. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: berdasarkan deskripsi data yang telah diuraikan pada bab terdahulu dapat dikemukakan kesimpulan yaitu: tingkat kesegaran jasmani siswa Air Manis Kecamatan Padang Selatan Kota Padang sebagian besar berada pada interval 14-17 dengan persentase sebesar 53.49% dengan kategori sedang.

**Kata Kunci: Tingkat Kesegaran Jasmani**