

ABSTRAK

Yondriko Pratama (1206703) : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Klub Bolavoli Merpati Payakumbuh

Masalah dalam penelitian ini rendahnya kualitas smash para pemain Atlet Klub Bolavoli Merpati Payakumbuh. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya ketepatan smash tersebut, diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan smash.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua atlet klub bolavoli Merpati Payakumbuh yang aktif mengikuti latihan sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 20 orang atlet. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dan inferensial dengan rumus uji t sampel terikat.

Berdasarkan analisis data bahwa hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa: 1) Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *smash* sebesar 23,91% dan diterima kebenarannya secara empiris. 2) terdapat hubungan yang berarti (signifikan) koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* atlet Klub Bolavoli Merpati Payakumbuh sebesar 28,94 % dan diterima kebenarannya secara empiris. 3) terdapat hubungan yang berarti (signifikan) daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* atlet Klub Bolavoli Merpati Payakumbuh sebesar 39,06%

Kata kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan dan Ketepatan *smash*