

ABSTRAK

Wahdi Saputra 2011. Tinjauan Tentang Prilaku Hidup Sehat Siswa SMP N 12 Kota Padang.

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan di lapangan, ternyata masih rendahnya pelaksanaan prilaku hidup sehat sebagaimana yang diharapkan, dari observasi di Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Padang pada dasarnya sekolah telah melaksanakan program pengajaran prilaku hidup sehat namun diduga masih ada beberapa faktor penghambat. Pada sebagian siswa SMP Negeri 12 Kota Padang belum terwujud dengan baik, hal ini terlihat masih banyaknya siswa yang belum melaksanakan pelajaran kesehatan pribadi dan kesehatan lingkungan sekolah, dengan demikian jelaslah bahwa program pelaksanaan pelajaran kesehatan di sekolah amatlah penting, Permasalahan di atas menggambarkan bahwa pelaksanaan Pelajaran Kesehatan kurang berjalan sebagaimana yang diharapkan, dari hasil observasi penulis di sekolah SMP Negeri 12 Padang

Jenis penelitian ini adalah *deskriptive*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII, VIII, IX Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Padang berjumlah sebanyak 179 orang. Sampel diambil dengan teknik *Stratified Sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah sebanyak 50 orang. Jenis data ini adalah data primer yang diperoleh langsung dari responden. Sedangkan data sekunder siswa yang diambil dari administrasi sekolah. Selanjutnya data dianalisis dengan presentase menggunakan skor ideal.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa variabel kesehatan pribadi. Kesehatan pribadi siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Padang diperoleh tingkat capaian 88,62% berada pada klasifikasi "Sangat Baik". Sedangkan kesehatan lingkungan siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Padang diperoleh tingkat capaian 85,35% berada pada klasifikasi "Sangat Baik". Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tinjauan tentang prilaku hidup sehat siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Padang berklasifikasi sangat baik.

Kata Kunci : Perilaku Hidup Sehat