

ABSTRAK

Viki Ferdiansyah, 2017. Studi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa kelas IV, V Dan VI Sekolah Dasar Negeri 23 Lubuk Gadang Kecamatan Palembang Kabupaten Agam

Penelitian ini berawal dari pengamatan penulis di Sekolah Dasar Negeri 23 Lubuk Gadang Kecamatan Palembang Kabupaten Agam, terlihat siswa dalam mengikuti PBM penjasorkes tidak bersemangat, banyak siswa yang malas melakukan aktifitas olahraga yang diberikan guru, bahkan pada mata pelajaran lain siswa sering mengantuk. Melihat situasi yang demikian, peneliti menduga tingkat kebugaran jasmani siswa rendah. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini untuk melihat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV, V, Dan VI Sekolah Dasar Negeri 23 Lubuk Gadang Kecamatan Palembang Kabupaten Agam.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV, V, dan VI Sekolah Dasar Negeri 23 Lubuk Gadang Kecamatan Palembang Kabupaten Agam. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Stratified Proporsional Random Sampling*, maka sampel dalam penelitian ini berjumlah 14 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi (statistik deskriptif).

Berdasarkan analisis data diperoleh bahwa: Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV, V, Dan VI Di SD N 23 Lubuk Gadang Kecamatan Palembang Kabupaten Agam , rata – rata untuk nilai kebugaran jasmani siswa dikategorikan **kurang**.

Kata Kunci : Kebugaran Jasmani