

ABSTRAK

Vicky Harfil Saputra. 2013. Tinjauan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman

Penelitian ini didasari dari kenyataan bahwa siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman pada saat mengikuti pelajaran Penjasorkes kurang bersemangat seperti orang kelelahan, sering mengantuk, dan malas mengikuti aktivitas pembelajaran. selain itu banyak diantara siswa putra dan putri setelah sampai di sekolah membeli makanan atau jajanan yang kurang bergizi dan sehat, sehingga tampak kondisi fisiknya kurang seimbang, hal ini di duga dipengaruhi oleh status Gizi siswa di Sekolah Dasar Negeri 01 Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif . Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan Siswa putra dan putri Sekolah Dasar Negeri 01 Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman yang terdiri dari kelas 1 sampai kelas VI yang berjumlah 151 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *Purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 orang yang terdiri dari kelas IV dan V dengan rincian 18 orang siswa putra dan 22 orang siswa putri. Teknik pengumpulan data adalah berupa pengumpulan data berat badan dan tinggi badan. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Berdasarkan hasil analisis data hasil penelitian status gizi siswa Putra dan Putri Sekolah Dasar Negeri 01 Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman sebagai berikut : 1) Status gizi siswa putra dari 18 orang siswa termasuk dalam kategori normal, 2) Status gizi siswa putri dari 22 orang termasuk dalam kategori normal