

ABSTRAK

Syofidal, 14086217:

Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa di SD Negeri 13 Padang Gelanggang Kecamatan Matur Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini berawal dari pengamatan atau observasi yang penulis lakukan di lapangan, bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa di SD Negeri 13 Padang Gelanggang Kecamatan Matur Kabupaten Agam masih rendah. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya tingkat kesegaran jasmani tersebut diantaranya adalah status gizi. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa di SD Negeri 13 Padang Gelanggang Kecamatan Matur Kabupaten Agam.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswa di SD Negeri 13 Padang Gelanggang Kecamatan Matur Kabupaten Agam yang berjumlah sebanyak 284 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 26 orang siswa putra. Data dikumpulkan dengan melakukan pengukuran terhadap kedua variabel. untuk status gizi dengan melakukan tes antropometri. Sedangkan untuk memperoleh data kesegaran jasmani dilakukan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 13 Padang Gelanggang Kecamatan Matur Kabupaten Agam putera diperoleh $r_{hitung} 0,436 > r_{tabel} 0,388$, dan diterima kebenarannya secara empiris. Artinya terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara status gizi dengan kesegaran jasmani diterima kebenarannya secara nyata (empiris). Dengan demikian dapat dipahami bahwa peranan gizi sangat menentukan untuk meningkatkan kesegaran jasmani. Kepada orangtua di rumah agar memperhatikan asupan dan pola makan anak – anaknya agar kesegaran jasmani dapat ditingkatkan. Sementara itu peran serta sekolah dan guru penjasorkes juga sangat penting dalam mensosialisasikan kepada siswa dan orang tua murid tentang pengetahuan ilmu gizi serta bekerja sama dengan instansi terkait.