

## ABSTRAK

### **Syalfi Darwin : Studi Status Gizi dan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 04 Baringin Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari dugaan rendahnya status gizi dan tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 04 Baringin Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi dan tingkat kesegaran jasmani Siswa SD Negeri 04 Baringin Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri 04 Baringin Kecamatan Koto Tangah Kota Padang yang berjumlah 200 orang siswa, Penarikan Sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu menetapkan siswa kelas V sebagai sampel yang berjumlah 39 orang. Untuk mendapatkan data status gizi dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan siswa, sedangkan untuk data tingkat kesegaran jasmani digunakan tes TKJI untuk 10-12 tahun, yang terdiri dari 1) Lari 40 meter, 2) Tes gantung siku tekuk, 3) Baring duduk 30 menit (*sit up*), 4) Loncat tegak, 5) Lari 600 meter. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase dengan rumus  $P = F/N \times 100\%$ .

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut: 1) Status gizi siswa putra SD Negeri 04 Baringin Kecamatan Koto Tangah Kota Padang termasuk kategori baik, 2) Status gizi siswa putri SD Negeri 04 Baringin Kecamatan Koto Tangah Kota Padang termasuk kategori baik, 3) Tingkat Kesegaran Jasmani siswa Putra SD Negeri 04 Baringin Kecamatan Koto Tangah Kota Padang termasuk kategori kurang, 4) Tingkat kesegaran jasmani siswa putri SD Negeri 04 Baringin Kecamatan Koto Tangah Kota Padang termasuk dalam katategori kurang.