

ABSTRAK

Syaffadilatul Akhlak: Tinjauan Kondisi Fisik Siswa SSB (Sekolah Sepak Bola) Lilingga Kabupaten Dharmasraya

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi peneliti yaitu rendahnya prestasi Siswa SSB (Sekolah Sepak Bola) Lilingga Kabupaten Dharmasraya hal ini terlihat saat mengikuti uji coba dan turnamen. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik Siswa SSB (Sekolah Sepak Bola) Lilingga Kabupaten Dharmasraya.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah Siswa SSB (Sekolah Sepak Bola) Lilingga Kabupaten Dharmasraya yang berjumlah 70 orang siswa SSB yang berumur 16 tahun. Penarikan sampel dilakukan dengan *Purposive Sampling*, maka sampel berjumlah 27 orang siswa SSB. Setelah data didapat, maka teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan tabulasi frekwensi.

Dari hasil penelitian berdasarkan norma standar penilaian untuk masing-masing kondisi fisik menunjukkan : 1) Daya tahan yang dimiliki siswa SSB (Sekolah Sepak Bola) Lilingga Kabupaten Dharmasraya tergolong kategori kurang, 2) Daya ledak otot tungkai yang dimiliki siswa SSB (Sekolah Sepak Bola) Lilingga Kabupaten Dharmasraya tergolong kategori kurang sekali, 3) Kecepatan yang dimiliki siswa SSB (Sekolah Sepak Bola) Lilingga Kabupaten Dharmasraya tergolong kategori kurang sekali, 4) Kelincahan yang dimiliki siswa SSB (Sekolah Sepak Bola) Lilingga Kabupaten Dharmasraya tergolong kategori kurang sekali, 5) kondisi fisik yang dimiliki siswa SSB (Sekolah Sepak Bola) Lilingga Kabupaten Dharmasraya tergolong kategori sedang.