

## ABSTRAK

**Siska Hendriyani (1303052): “Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Putri Kota Bukittinggi”**

Masalah dalam penelitian ini adalah Kemampuan *smash* atlet bolavoli putri kota Bukittinggi yang belum begitu baik. Faktor yang menyebabkan kurangnya kemampuan *smash* adalah daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *smash*.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet bolavoli putri kota Bukittinggi yang berjumlah 23 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 23 orang atlet. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dan inferensial dengan rumus korelasi *product moment* dan korelasi ganda.

Berdasarkan analisis data maka ditemukan bahwa: 1) Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli putri Kota Bukittinggi, dan diterima kebenarannya secara empiris, serta berkontribusi sebesar 22,47%. 2) Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli putri Kota Bukittinggi, dan diterima kebenarannya secara empiris, serta berkontribusi sebesar 18,32%. 3) Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli putri Kota Bukittinggi, dan diterima kebenarannya secara empiris, serta berkontribusi sebesar 32,72%.

**Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata – Tangan, dan Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Putri Kota Bukittinggi.**