

## ABSTRAK

### **Sarwendah Utari: Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Padang**

Bedasarkan pengamatan dan pengalaman peneliti di SMP N 4 Padang memunjukkan masih terdapat siswa yang belum menjaga kesehatan pribadinya, keadaan ini tidak boleh dibiarkan karena akan mempengaruhi kesehatan dalam dirinya yang akan membuat seseorang rentan terkena penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kesehatan pribadi siswa SMP N 4 Padang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 228 orang, dan diambil sampel menggunakan teknik *proportional random sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 34 orang. Data dianalisis dengan menggunakan rumus persentase. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner kesehatan pribadi dengan model skala likert.

Hasil penelitian kesehatan pribadi di SMP N 4 Padang menunjukkan 1. kebersihan rongga mulut dan gigi berada pada katagori *baik* (75,1%), 2. kebersihan kulit berada pada kategori *sangat baik* (89,01%), 3. kebersihan kuku berada pada kategori *baik* (75,1%), 4. kebersihan rambut berada pada kategori *sangat baik* (89,93%), dan 5. tangan dan kaki berada pada kategori *sangat baik* (86,71%). Hasil observasi di SMP N 4 Padang pada sampel penelitian terdapat 21 orang siswa yang memiliki kesehatan rongga mulut dan gigi yang baik dan 13 siswa yang memiliki kebersihan rongga mulut dan gigi yang kurang baik. Selanjutnya, terdapat 25 orang siswa yang memiliki kebersihan kulit yang baik dan 9 siswa yang memiliki kebersihan kulit yang kurang baik. Selain itu, terdapat 20 siswa yang memiliki kebersihan kuku yang baik dan 14 siswa yang memiliki kebersihan kuku yang kurang baik. Kebersihan rambut terdapat 26 siswa yang memiliki kebersihan rambut yang baik dan 8 siswa yang memiliki kebersihan rambut yang kurang baik, dan selanjutnya kebersihan tangan dan kaki terdapat 25 siswa yang memiliki kebersihan tangan dan kaki yang baik dan 9 siswa yang memiliki kebersihan tangan dan kaki yang kurang baik.

**Kata kunci: Kesehatan Pribadi**