

ABSTRAK

Robin Junior (2016) :Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Shooting* Pemain Klub Saiyo Kota Solok

Masalah penelitian ini adalah para pemain kurang maksimal dalam melakukan *shooting* kegawang lawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan hubungan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *shooting* ke gawang pemain sepakbola Klub Saiyo Kota Solok. Penelitian ini merupakan jenis penelitian *korelasional*.

Populasi dalam penelitian ini adalah para pemain Klub Saiyo Kota Solok yang berusia 16 sampai 19 tahun yang terdaftar dan aktif latihan. Teknik sampel diambil secara total (*total sampling*), yaitu sebanyak 20 orang pemain. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel daya ledak otot tungkai dengan *Standing Broad Jump* atau lebih dikenal dengan lompat jauh tanpa awalan dan untuk kemampuan *Shooting* melakukan tembakan bebas *Shooting* kegawang. Pengolahan data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data di dapat $r_{xy} = 0,084$, kemudian dilanjutkan dengan uji t dengan hasil $t_{hitung} = 0,36 < t_{tabel} = 2,10$. maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Maka tidak terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *Shooting* pada Klub Saiyo Kota Solok.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Kemampuan *Shooting*