

## ABSTRAK

**Rizky Budi Setiyawan. 2017.** “Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Pangkalan Kabupaten Lima Puluh Kota dengan Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gunung Talang Kabupaten Solok” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini didasarkan dari kenyataan yang terjadi dilapangan bahwa siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Pangkalan dan siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gunung Talang diduga memiliki tingkat kesegaran jasmani yang berbeda hal ini didasari dari aktifitas yang dilakukan masing-masing siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kesegaran jasmani siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Pangkalan Kabupaten Lima Puluh Kota dengan siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gunung Talang Kabupaten Solok.

Penelitian ini termasuk kedalam penelitian komparatif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Pangkalan dan siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gunung Talang sebanyak 1503 orang siswa. Sedangkan penarikan sampel dilakukan dengan teknik *stratified random sampling* yaitu sampel diambil sebesar 10% dari tiap kelas sehingga sampel yang diteliti mewakili masing-masing kelas dari kedua sekolah, sehingga diperoleh sampel sebanyak 150 orang siswa. Pengumpulan data menggunakan instrumen TKJI usia 16-19 tahun dan teknik analisis data menggunakan perhitungan uji t.

Setelah melakukan penelitian didapatkan hasil rata-rata kesegaran siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Pangkalan sebesar 13,38 sedangkan siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gunung Talang nilai rata-rata kesegaran sebesar 14,32. Sedangkan dari hasil uji t diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 2,186 lebih besar dibandingkan dengan  $t_{tabel}$  sebesar 1,976. Dengan demikian hipotesis yang dikemukakan dapat diterima, bahwa terdapat perbedaan kesegaran jasmani siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Pangkalan dengan siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gunung Talang. Jadi tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gunung Talang Kabupaten Solok lebih baik dibandingkan dengan siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Pangkalan Kabupaten Lima Puluh Kota.