

## **ABSTRAK**

### **Richi Besa Handayani: Perilaku Hidup Sehat Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Kerinci Provinsi Jambi.**

Hidup sehat adalah hal yang seharusnya diterapkan oleh setiap orang, mengingat manfaat yang ditimbulkan akan sangat banyak, mulai dari konsentrasi kerja, kesehatan dan kecerdasan anak sampai dengan keharmonisan keluarga. Menciptakan hidup sehat pun sangat lah mudah serta murah, mengingat biaya yang harus dikeluarkan untuk pengobatan apabila mengalami gangguan kesehatan cukup mahal.

Kebersihan pribadi siswa ini juga ditunjang dengan kebersihan lingkungan, kebersihan makanan, perilaku hidup teratur, daya tahan tubuh, pencegahan terhadap penyakit. Hal ini berdasarkan jawaban siswa yang dominan mengatakan selalu membuang sampah pada tempatnya, selalu menyiram jamban setelah buang air besar/kecil, selalu membersihkan ventilasi kelas melalui piket harian.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik suatu simpulan sebagai berikut : siswa kelas X SMA Negeri 1 Kerinci disimpulkan “Selalu Melakukan Perilaku Hidup Sehat”. Secara terperinci, ditinjau dari tiap-tiap aspek kesehatan pribadi siswa selalu menunjukkan perilaku hidup sehat terhadap aspek kesehatan pribadi maupun kebersihan lingkungan.