

ABSTRAK

Restu Mulia ;, 2017 : “Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan Di SMP Negeri 19 Padang.

Penelitian ini membahas tentang pelaksanaan pada pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, dikarenakan banyak hal, namun peneliti melihat dari Proses siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Proses siswa terhadap pelaksanaan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan kelas IX di SMP Negeri 19 Padang, meliputi (1) kegiatan pendahuluan, (2) kegiatan inti, (3) kegiatan penutup.

Jenis penelitian ini adalah bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini 348 siswa/i, sampel dari penelitian 34 orang dengan penarikan sampel yang digunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian dengan penyebaran angket pada responden menggunakan *skala likert* mencakup pernyataan verbal dan patokan angka sebagai berikut: sangat sering (5), sering (4), kadang-kadang (3), tidak sering (2) dan sangat tidak sering (1). Teknik analisis data dengan menggunakan rumus $p = \frac{f}{n} \times 100\%$.

Setelah dilakukan analisis data, hasil penelitian terlihat dari presentase jawaban responden dalam kegiatan pendahuluan 91,37% (sangat baik), kegiatan inti 86,29% (sangat baik) dan kegiatan penutup 87,45% (sangat baik). Maka variabel Proses siswa terhadap pelaksanaan pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas IX di SMP Negeri 19 Padang pada sub variabel kegiatan pendahuluan, kegiatan inti dan kegiatan penutup berada pada kategori sangat baik.