

## ABSTRAK

**Refki Lesmana : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan *Jump Shoot* dalam Permainan BolaBasket Atlet Putra Klub Dream Team Balai Selasa (DT-BASEL) Kabupaten Pesisir Selatan**

Penelitian ini berawal dari hasil observasi yang penulis temui di lapangan, ternyata kemampuan Kemampuan *Jump Shoot* dalam permainan bolabasket atlet putra Klub Dream Team Balai Selasa (DT-BASEL) Kabupaten Pesisir Selatan masih belum menunjukkan hasil seperti yang diinginkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *Jump Shoot* dalam permainan bolabasket atlet putra Klub Dream Team Balai Selasa (DT-BASEL) Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan populasi adalah atlet putra Klub Dream Team Balai Selasa (DT-BASEL) Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 20 orang atlet. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan cara *Total Sampling*, sehingga sampel berjumlah 20 orang atlet. Data diambil dengan tiga cara, *Vertical Jump Test* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, dengan *Ballwerfen und-Fargen Test* untuk mengukur koordinasi mata tangan dan tes kemampuan *Jump Shoot* untuk mengukur kemampuan *Jump Shoot*. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *Product Moment* (tunggal) dan ganda.

Berdasarkan analisis dari pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *Jump Shoot*, kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *Jump Shoot* dan terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *Jump Shoot* dalam permainan bolabasket atlet putra Klub Dream Team Balai Selasa (DT-BASEL) Kabupaten Pesisir Selatan.

**Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan dan Kemampuan *Jump Shoot***