

ABSTRAK

Recky Noveriska 2017: Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 1 Kota Solok

Penelitian ini berawal dari kenyataan bahwa rendah nya prestasi siswa ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri 1 Kota Solok. Sekolah ini sering mengalami kekalahan dalam pertandingan atau kejuaraan-kejuaraan antar sekolah sederajat yang diadakan di Kota Solok. Hal ini disebabkan oleh masih kurangnya penguasaan teknik dasar dalam permainan bola basket. Tujuan Penelitian ini adalah: Untuk mengetahui keterampilan penguasaan teknik dasar bola basket (*passing, dribbling* dan *shooting*) pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Kota Solok bola basket.

Jenis penelitian ini adalah *descriptive*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri 1 Kota Solok. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan demikian diambil sampel dalam penelitian ini sebanyak 15 orang siswa putra saja dikarenakan perbedaan kondisi fisik. Data sekunder pada penelitian ini di peroleh langsung dari pelatih ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri 1 Solok. Data Primer dalam penelitian ini langsung dikumpulkan dengan melakukan tes teknik dasar *dribbling, passing (ChestPass), shooting (Two Hand Shoot)*. Penelitian ini di lakukan di lapangan basket SMP Negeri 1 Kota Solok pada bulan Januari. Teknik analisa data dilakukan dengan menggunakan rumus persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan penguasaan teknik dasar (*passing, dribbling* dan *shooting*) diperoleh hasil sebanyak 15 pemain (60,00%) dengan kategori sedang, sebanyak 5 pemain (20,00%) dengan kategori cukup dan kurang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah keterampilan teknik dasar *passing, dribbling* dan *shooting* pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Kota Solok termasuk dalam kategori “sedang”.

Kata Kunci : Tinjauan, teknik dasar bolabasket