ABSTRAK

RATNAWILIS, 2016: **Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Kelas V Sekolah Dasar Negeri 06 Pasir Jambak Kota Padang**

Penelitian ini berawal dari kenyataan yang ada di Sekolah Dasar Negeri 06 Pasir Jambak Kota Padang tentang Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Praktek Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (Penjasorkes) berjalan dengan kurang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana metode pengajaran, dan sarana prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Kelas V Sekolah Dasar Negeri 06 Pasir Jambak Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, populasi penelitian diambil dari kelas I sampai dengan kelas VI jumlah 158 orang. Sampel penelitian menggunakan teknik purposive sampling. Kelas yang diambil sampel adalah kelas v sebanyak 22 orang. Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder, yang dimaksud data primer di dalam penelitian ini adalah data yang langsung diperoleh dari responden dengan cara menyebarkan angket kepada seluruh sampel, sedangkan data sekunder adalah data yang diambil secara tidak langsung dari sumbernya yaitu melalui dokumen-dokumen yang ada disekolah. Data pada penelitian diperoleh dengan menggunakan cara penyebaran angket dengan menggunakan skala likert.

Dari hasil penelitian terlihat bahwa pelaksanaan proses belajar mengajar praktek pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri 06 Pasir Jambak Kota Padang adalah sebagai berikut: variabel metode pengajaran dengan ketercapaian skor berada pada kategori cukup. Variabel sarana dan prasarana dengan ketercapaian skor berada pada kategori cukup. Dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan di Kelas V Sekolah Dasar Negeri 06 Pasir Jambak Kota Padang berada dalam kategori ” cukup”. Dengan demikian pembelajaran penjasorkes perlu di tingkatkan lagi, agar pelaksanaannya sesuai dengan sebagaimana mestinya.