

## ABSTRAK

**Randi Desrida Saputra (2017) : Studi tentang Kemampuan Teknik Dasar Dan VO<sub>2</sub>Max Pemain Sepak Bola Sekolah SMP Negeri 3 Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi peneliti yaitu belum diketahuinya kemampuan teknik dasar dan VO<sub>2</sub>Max sepak bola pemain sekolah sepak bola Sekolah SMP Negeri 3 Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan hal ini terlihat saat mengikuti pertandingan. Salah satu faktornya adalah adanya kesalahan pada teknik dasar *Passing Control*, *Dribbling*, *Shooting* dan daya tahan *Aerobic*. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Studi tentang Kemampuan Teknik Dasar Dan VO<sub>2</sub>Max Pemain Sepak Bola Sekolah SMP Negeri 3 Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah Pemain Sepak Bola Sekolah SMP Negeri 3 Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 24 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan *Total Sampling*, maka sampel berjumlah 24 orang. Setelah data didapat, maka teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan tabulasi frekwensi.

Dari hasil penelitian berdasarkan skala penilaian 5A untuk masing-masing kemampuan teknik dasar sepak bola menunjukkan : 1) Studi *Passing Control* yang dominan dimiliki Dasar Pemain Sepak Bola Sekolah SMP Negeri 3 Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan tergolong kategori sedang, 2) Studi *Dribbling* yang dominan dimiliki Dasar Pemain Sepak Bola Sekolah SMP Negeri 3 Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan tergolong kategori sedang, 3) Studi *Shooting* yang dominan dimiliki Dasar Pemain Sepak Bola Sekolah SMP Negeri 3 Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan tergolong kategori sedang, 4) Studi *daya tahan Aerobic* yang dominan dimiliki Dasar Pemain Sepak Bola Sekolah SMP Negeri 3 Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan tergolong kategori sedang, 5) Studi tentang Kemampuan Teknik Dasar Dan VO<sub>2</sub>Max Pemain Sepak Bola Sekolah SMP Negeri 3 Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan tergolong kategori sedang.

**Kata Kunci : Studi tentang Kemampuan Teknik Dasar**