

## ABSTRAK

### **Rafikal Ilma, 2011/1104368 : Hubungan Minat Belajar Terhadap Kesegaran Jasmani Siswa di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Padang Kec.Padang Barat**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya minat belajar siswa dan rendahnya kesegaran jasmani siswa di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Padang Kec. Padang Barat, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan minat belajar terhadap kesegaran jasmani siswa di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Padang Kec. Padang Barat Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Padang Kec. Padang Barat yang berjumlah 531 orang dan dengan sampel siswa kelas VII yang berjumlah 161 orang, teknik pengambilan sampel diambil dengan menggunakan teknik *random sampling* sebesar 15% dari jumlah populasi, sehingga diperoleh sampel sebanyak 24 orang siswa sebagai responden. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran angket dan tes kesegaran jasmani, kepada setiap responden untuk diisi dan dikembalikan lagi untuk dijadikan sebagai data penelitian. Teknik analisis data adalah menggunakan analisis korelasi product moment.

Data hasil penelitian yang diperoleh dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara minat belajar terhadap kesegaran jasmani, dan ini dibuktikan dari  $r_{hitung} = 0,72 > r_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05 = 0,404$ . Jadi kesimpulannya terdapat hubungan yang signifikan antara minat belajar terhadap kesegaran jasmani di SMP N 3 Padang Kec. Padang Barat. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan pada guru olahraga untuk memberikan latihan-latihan khusus yang dapat mengembangkan kesegaran jasmani siswa, diharapkan para siswa-siswi agar meningkatkan minat belajar agar dapat mencapai kesegaran jasmani yang lebih baik.

**Kata Kunci: Minat Belajar, Kesegaran Jasmani.**