

ABSTRAK

Putri Sardani : Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Kecepatan Reaksi terhadap Kemampuan Karateka dalam Melakukan *Gyaku Tsuki* Dojo Home Bushido INKADO Kampung Baru

Penelitian ini berawal dari hasil observasi yang penulis temui di lapangan, ternyata kemampuan *Gyaku Tsuki* karateka Dojo Home Bushido INKADO Kampung Baru masih belum baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan dan kecepatan reaksi terhadap kemampuan karateka dalam melakukan *Gyaku Tsuki* Dojo Home Bushido INKADO Kampung Baru.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan populasi adalah karateka Dojo Home Bushido INKADO Kampung Baru yang berjumlah 52 orang. Penarikan sampel dengan menggunakan *Purposive Sampling* yang berjumlah 20 orang karateka putra. Data diambil dengan pengukuran terhadap daya ledak otot lengan, kecepatan reaksi dan kemampuan *Gyaku Tsuki*. Data yang telah diperoleh dianalisis dengan korelasi *Product Moment* (tunggal) dan ganda, sedangkan untuk menentukan kontribusi dengan analisis koefisien determinan.

Berdasarkan analisis dari pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat, 1) Daya ledak otot lengan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan *Gyaku Tsuki* sebesar 48,32%, 2) Kecepatan reaksi memberikan kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan *Gyaku Tsuki* sebesar 28,04%, 3) Daya ledak otot lengan dan kecepatan reaksi memberikan kontribusi terhadap kemampuan *Gyaku Tsuki* karateka Dojo Home Bushido INKADO Kampung Baru sebesar 67,05%.

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Lengan, Kecepatan Reaksi dan Kemampuan *Gyaku Tsuki*