

ABSTRAK

**Putri juwita, 2017 : “Profil Kondisi Fisik Atlet Bolabasket SMA Negeri 1
Matur Tahun Ajaran 2016/2017”.**

Masalah dari penelitian ini adalah menurunnya prestasi atlet bolabasket SMA Negeri 1 Matur diprediksi karena rendahnya tingkat kondisi fisik atlet dan tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan tentang tingkat kondisi fisik atlet bolabasket SMA Negeri 1 Matur.

Jenis penelitian adalah deskriptif dengan populasi berasal dari atlet bolabasket SMA Negeri 1 Matur yang terdiri 15 atlet putri, dan yang menjadi sampel penelitian ini adalah seluruh atlet putri 15 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Untuk instrumen penelitian yaitu : daya tahan *aerobic* dengan *bleep test*, daya ledak otot tungkai (*vertical jump test*), kelincahan (*shuttle run test*) dan kecepatan (lari 30 meter).

Dari analisis data sesuai dengan jawaban dari pertanyaan penulisan diperoleh hasil : (1)tingkat daya tahan *aerobic* yang dominan dimiliki atlet bolabasket SMA Negeri 1 Matur adalah 86,67% tergolong Kurang (2)tingkat *power* otot tungkai yang dominan dimiliki atlet bolabasket SMA Negeri 1 Matur adalah 66,67%tergolong kategori Sedang (3) kelincahan yang dominan dimiliki atlet bolabasket SMA Negeri 1 Matur adalah 40,00 % tergolong kategori kurang (4)dan tingkat kecepatan yang dominan dimiliki atlet bolabasket SMA Negeri 1 Matur adalah 40,00 %tergolong katagori kurang. Dari analisis data yang dilakukan tingkat kondisi fisik atlet bolabasket berada dalam katagori kurang.

Kata kunci : **kondisi fisik**