

ABSTRAK

Pengky Syafriadi: (2017) Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan di SDN 01 Ulak Karang Selatan Kota Padang

Penelitian ini berawal dari kenyataan yang ada di SDN 01 Ulak Karang Selatan Kota Padang tentang Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Praktek Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan (penjasorkes) kurang berjalan dengan baik dan lancar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana metode pengajaran, dan sarana prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SDN 01 Ulak Karang Selatan Kota Padang.

Penelitian ini bersifat deskriptif, populasi penelitian diambil dari 6 kelas, Sampel penelitian diambil sebanyak 32 orang dengan menggunakan teknik proposional random sampling. Jenis data dalam penelitian ini adalah bersifat primer dan sekunder, yang dimaksud data primer di dalam penelitian ini adalah data yang langsung diperoleh dari responden dengan cara menyebarkan angket/kuesioner terbuka kepada seluruh sampel, sedangkan data sekunder adalah data yang diambil secara tidak langsung dari sumbernya yaitu melalui dokumen-dokumen yang ada di sekolah. Data pada penelitian diperoleh dengan menggunakan cara observasi, wawancara dan questioner atau dengan penyebaran angket.

Dari hasil penelitian terlihat bahwa pelaksanaan proses belajar mengajar praktek pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Sekolah SDN 01 Ulak Karang Selatan Kota Padang adalah sebagai berikut: dari segi metode pengajaran dengan indikator demonstrasi memiliki jumlah rata-rata persentase jawaban 80 kali (50%) dengan kriteria sedang dan indikator ceramah memiliki jumlah rata-rata persentase jawaban 124 kali (60.71%). Untuk sarana dan prasarana dengan indikator peralatan olahraga memiliki rata-rata persentase jawaban siswa 118 kali (50.78%) dengan kriteria sedang. Dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan proses belajar mengajar praktek pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SDN 01 Ulak Karang Selatan Kota Padang berada dalam kategori "sedang".