ABSTRAK

Okva, 2016 : Studi Tentang Kondisi Fisik Pemain Sepakbola di SMP Negeri 8 Kabupaten Sijunjung.

Salah satu faktor penurunan prestasi tim Sepakbola SMP Negeri 8 Sijunjung dikarenakan adanya penurunan Kondisi fisik pemain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana Kondisi fisik pemain sepakbola di SMP Negeri 8 Kabupaten Sijunjung. Penelitian ini tergolong pada penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui Kondisi fisik pemain sepakbola di SMP Negeri 8 Kabupaten Sijunjung.

Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola di SMP Negeri 8 Kabupaten Sijunjung yang berjumlah 18 orang, dengan tekhnik penarikan sampel yaitu *totally sampling* yang seluruhnya berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan data yaitu dengan melakukan tes kepada pemain yang menjadi sampel penelitian. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = \frac{f}{N} x100\%$

Berdasarkan hasil tes Kondisi fisik yang dilakukan pada 18 orang pemain sepakbola SMP Negeri 8 Kabupaten Sijunjung, Daya Tahan; terdapat sebanyak 10 orang (55,55%) berada pada kategori daya tahan *Sedang*, sebanyak 8 orang (44,44%) berada pada kategori *Kurang*, dan tidak ada pemain yang berada pada kategori daya tahan sangat baik, baik, dan kurang sekali. Daya Ledak; terdapat sebanyak 7 orang (38,88%) berada pada kategori daya ledak *Sangat Baik*, sebanyak 11 orang (61,11%) berada pada kategori *Baik* dan tidak ada pemain yang berada pada kategori daya ledak sedang, kurang dan kurang sekali. Kecepatan; terdapat sebanyak 7 orang (38,88%) pada kategori *Baik*, sebanyak 5 orang (27,78%) pada kategori *sedang*, sebanyak 4 orang (22,22%) pada kategori *Kurang*, dan terdapat sebanyak 2 orang (11,11%) berada pada kategori *Kurang Sekali*, dan tidak ada pemain yang berada pada kategori Kecepatan sangat baik. Kelincahan; terdapat sebanyak 2 orang (11,11%) berada pada kategori *Sangat Baik*, sebanyak 10 orang (55,55%) berada pada kategori *Baik*, dan sebanyak 5 orang (33,33%) berada pada kategori *Sedang*, dan tidak ada pemain yang berada pada kategori Kelincahan Kurang dan Kurang Sekali.