ABSTRAK

Ober Rinanda (2017): "Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V SD Negeri 32 Bungo Pasang Kota Padang".

Masalah dalam penelitian ini siswa mengalami penurunan semangat dalam belajar akibat timbulnya kelelahan karena sebelum pelajaran penjasorkes siswa juga mengikuti pelajaran yang lain. Bagi siswa status kesegaran jasmani, selain dipengaruhi oleh pelajaran pendidikan jasmani di sekolah, juga dipengaruhi oleh aktivitas anak di luar jam pendidikan jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 32 Bungo Pasang Kota Padang,

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan tujuan untuk mendeskripsikan suatu keadaan pada saat penelitian. Populasi berasal dari Siswa SD Negeri 32 Bungo Pasang Kota Padang sebanyak 35 orang. Dikarenakan perbedaan jam mata pelajaran pendidikan jasmani pada tiap-tiap kelas, maka dipilih sampel sebanyak 35 orang yang terdiri dari 19 putra dan 16 puteri dari kelas V dengan teknik *total sampling.* Data dikumpulkan dengan menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI), yaitu lari 40 meter, gantung angkat tubuh, baring duduk 30 detik, loncat tegak, serta lari 600 meter untuk putra dan putri. Analisis data digunakan teknik analisis deskriptif melalui Statistik (tabulasi frekuensi).

Dari analisis data sesuai dengan jawaban dari pertanyaan penelitian diperoleh hasil yaitu, Tingkat kesegaran jasmani dari 19 orang siswa putra, tidak ada yang masuk dalam kategori baik sekali, 2 orang tergolong kategori baik, 8 orang tergolong kategori cukup, 7 orang tergolong kategori kurang dan 2 orang tergolong kategori kurang sekali. Tingkat kesegaran jasmani dari 16 orang siswa putri, tidak ada yang masuk dalam kategori baik sekali dan baik, 5 orang tergolong kategori cukup, 11 orang tergolong kategori kurang. Sedangkan untuk kategori kurang sekali juga tidak ada dimiliki siswa putri.