

ABSTRAK

Nursal, 2017. “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan dengan Ketepatan *Jumping Smash* Atlet Persatuan Bulutangkis Tuanku Tabing Kabupaten Solok” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Penelitian ini berawal dari hasil observasi yang penulis temui di lapangan, ketepatan *jumping smash* bulutangkis atlet PB. Tuanku Tabing masih rendah. Hal tersebut diduga dipengaruhi oleh daya ledak otot tungkai dan kelentukan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan kelentukan dengan ketepatan *jumping smash* atlet persatuan bulutangkis Tuanku Tabing Kabupaten Solok.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan populasi adalah atlet PB. Tuanku Tabing yang berjumlah 20 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan cara *Sampling purposive*, dengan demikian sampel berjumlah 6 orang atlet. Data diambil dengan tiga cara, tes *vertical jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, tes *brigde-up* untuk mengukur kelentukan dan tes keterampilan *smash* untuk mengukur ketepatan *jumping smash*. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *Product Moment* sederhana dan ganda.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa, 1) Daya ledak otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan *jumping smash* atlet persatuan bulutangkis Tuanku Tabing Kabupaten solok, $r_{x_1y} = 0,8819 > r_{tab} 0,8780$, 2) Kelentukan memiliki hubungan yang signifikan dengan ketepatan *jumping smash* atlet persatuan bulutangkis Tuanku Tabing Kabupaten Solok, $r_{x_2y} = 0,8992 > r_{tab} 0,8780$, 3) Daya ledak otot tungkai dan kelentukan secara bersama-sama memiliki hubungan yang signifikan dengan ketepatan *jumping smash* atlet persatuan bulutangkis Tuanku Tabing, $F_{hitung} = 993,6000 > F_{tab} 19,0000$.