

ABSTRAK

Najmi Khairon (2017) : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan Shoot Under Ring TIM Basket SMAN 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat.

Masalah dalam penelitian ini yaitu : lemahnya kemampuan *shoot under ring* tim basket SMAN 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *shoot under ring* tim basket SMAN 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah Korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota tim basket SMAN 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat yang berjumlah 27 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu sebanyak 16 orang anggota tim basket putra SMAN 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. Instrumen yang digunakan yaitu *vertical jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, *ballwerfen und-fungen* digunakan untuk mengukur koordinasi mata tangan, dan *shoot under ring test* untuk mengukur kemampuan *shoot under ring* tim basket SMAN 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. Analisis data yang dilakukan dengan menggunakan *statistic* analisis korelasi *product moment* dari Pearson guna melihat hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *shoot under ring* tim basket SMAN 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. Uji ini bertujuan melihat, apakah dua variabel bebas mempunyai hubungan terhadap variabel terikat.

Dari analisis data yang telah dilakukan dengan menggunakan *statistic* analisis korelasi *product moment* dari Pearson di atas didapat $F_{hitung} 10,268 > F_{tabel} 3,800$. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Daya Ledak Otot Tungkai (X_1), Koordinasi mata tangan (X_2) secara bersama-sama terhadap dengan Kemampuan *Shoot Under Ring* (Y).

Kata kunci: *Basket, Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi, Shoot Under Ring*