

ABSTRAK

Muhammad Syakyan, (1303033). Hubungan Kesegaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Penjasorkes di SMP N 1 Rao Utara Kabupaten Pasaman. Pembimbing Utama : Bapak Drs. Syamsuar, M. Kes AIFO dan Ko-Pembimbing: Bapak Drs. Qalbi Amra, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui Kesegaran Jasmani Siswa SMP N 1 Rao Utara Kabupaten Pasaman. 2) Mengetahui hubungan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP N 1 Rao Utara yang berjumlah 194. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* merupakan teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Peneliti hanya mengambil siswa putra kelas VIII saja yang akan dilakukan tes dengan alasan siswa putra lebih serius dan semangat dalam melakukan tes daripada siswa perempuan. Kelas VII tidak diikutsertakan karena proses belajar yang masih berada pada tahap awal sehingga belum mencapai tahapan sesuai dengan yang dibutuhkan peneliti. Sedangkan kelas IX tidak diikutsertakan karena sedang dalam persiapan menghadapi Ujian Nasional.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) Kesegaran Jasmani mempunyai hubungan positif terhadap Hasil Belajar Penjasorkes siswa SMP N 1 Rao Utara Kabupaten Pasaman”, hal ini terlihat dari harga t_{hitung} Kesegaran Jasmani (X) sebesar $4,220 >$ dari t_{tabel} 1,69.2) Besarnya hubungan Kesegaran Jasmani (X) terhadap Hasil Belajar Penjasorkes (Y) sebesar 38,90%, dalam hal ini berarti 38,90% variabel Kesegaran Jasmani (X) memberikan hubungan terhadap Hasil Belajar Penjasorkes (Y) sedangkan sisanya sebesar 61,10% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata kunci: Kesegaran Jasmani dan Hasil Belajar Penjasorkes