

ABSTRAK

Muhammad Dewyn Rosevelt, 2016 “Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50M”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kekuatan otot tungkai, panjang tungkai dan daya ledak otot tungkai terhadap kecepatan renang gaya dada.

Penelitian ini adalah konvensional, sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 8 orang dengan teknik *total sampling* atau populasi sampel yaitu seluruh atlet berprestasi klub renang TARATAI tahun 2013. Metode penelitian ini adalah Survey tes. Analisis data digunakan pada penelitian ini adalah Analisis Statistik Korelasi Product Moment.

Hasil analisis data penelitian diperoleh bahwa : 1). Dari perhitungan Daya ledak otot tungkai memiliki hubungan sebesar 0,966 dan kontribusi sebesar 93,32 %. 2). Dari hasil perhitungan Kekuatan otot tungkai memiliki hubungan sebesar 0,923 dan kontribusi sebesar 85,19%. 3). Panjang lengan memiliki hubungan sebesar 0,830 dan kontribusi sebesar 68,89%.

Kata Kunci : Kekuatan, Daya Ledak, Gaya Dada