

## ABSTRAK

### **Michael Stone. 2017 : Profil Kemampuan Kondisi Fisik Atlet Tinju PERTINA Kota Padang.**

Masalah dalam penelitian yaitu menurunnya prestasi atlet tinju, yang peneliti duga akibat rendahnya kondisi fisik atlet. Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan kemampuan kondisi fisik atlet tinju PERTINA Kota Padang yang terdiri dari : Daya Tahan, Kelincahan, Daya Ledak, dan Koordinasi.

Jenis penelitian ini adalah bersifat deskriptif. Populasi berasal dari 26 orang atlet tinju PERTINA Kota Padang sedangkan yang dijadikan sampel penelitian ini adalah 16 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian dikumpulkan dengan menggunakan alat tes yaitu: *Bleep test*, *T-Test*, *Two Hand Medicine Ball Put* dan Test Koordinasi Mata Tangan. Analisis data digunakan teknik analisis data deskriptif.

Dari analisis data diperoleh hasil : bahwa kemampuan daya tahan yang dimiliki atlet tinju PERTINA Kota Padang untuk putra dikategorikan Baik dan putri dikategorikan Kurang. kemampuan kelincahan yang dimiliki atlet tinju PERTINA Kota Padang untuk putra dikategorikan Cukup dan untuk putri dikategorikan Cukup. kemampuan daya ledak yang dimiliki atlet tinju PERTINA Kota Padang untuk putra dikategorikan Cukup dan untuk putri dikategorikan Cukup. Dan kemampuan koordinasi yang dimiliki atlet tinju PERTINA Kota Padang untuk putra dikategorikan Cukup dan putri dikategorikan Cukup. Dari analisis data yang dilakukan kemampuan kondisi fisik atlet tinju PERTINA Kota Padang berada dalam kategori Cukup.