

ABSTRAK

Mawardi (14086197): Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri 28 Rambatan Kecamatan Rambatan, Kabupaten Tanah Datar

Berdasarkan hasil pengamatan penulis, kurang maksimalnya suatu proses pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan pada Sekolah Dasar Negeri 28 Rambatan Kecamatan Rambatan, Kabupaten Tanah Datar. Diduga disebabkan rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 28 Rambatan kecamatan Rambatan, Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi adalah siswa kelas IV-V yang berjumlah 64 orang. Sampel diambil dengan teknik total sampel sehingga jumlah sampel 64 orang, yang terdiri dari 25 putra dan 39 Putri . tes kesegaran jasmani Indonesia (TKJI) tahun 2010 untuk putra dan putri umur 10-12 tahun. Analisis data dilakukan dengan deskriptif persentase.

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh 1) tingkat kesegaran jasmani siswa putra sekolah dasar negeri 28 Rambatan Kecamatan, Kabupaten Tanah Datar 17 Orang kategori baik, 8 orang kategori kurang. 2) tingkat kesegaran jasmani siswa putrid Sekolah Dasar Negeri 28 Rambatan kecamatan Rambatan, Kabupaten Tanah Datar, 11 orang kategori sedang, 20 orang kategori kurang.

Kata kunci : Kesegaran Jasmani