

ABSTRAK

MAULANA IRSYAD 2017: “Tinjauan Pengetahuan Gizi Siswa Putri SMK Negeri 9 Kota Padang Provinsi Sumatera Barat” Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini ditemukan beberapa masalah yaitu : (1) Status gizi siswa putri SMK N 9 Kota Padang (2) Pengetahuan gizi siswa putri SMK N 9 Kota Padang (3) Lingkungan siswa putri SMK N 9 Kota Padang (4) Makanan yang dikonsumsi oleh siswa putri SMK N 9 Kota Padang (5) Aktifitas fisik siswa putri SMK N 9 Kota Padang.

Penelitian ini berjenis penelitian deskriptif, yaitu bertujuan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan mengenai situasi – situasi dan juga gejala-gejala dari objek yang akan diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa siswa putri di SMK Negeri 9 Kota Padang provinsi Sumatera Barat, dengan jumlah 201 siswa. Teknik pengambilan sample adalah *propesional random sampling*, yaitu dengan cara mengambil sampel yang sesuai dengan tujuan yang diinginkan oleh peneliti berdasarkan pertimbangan-pertimbangan tertentu kemudian diambil lagi secara acak. Maka data diperoleh jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 50 orang siswa putri. Data juga dianalisis dengan menggunakan distribusi frekuensi (*Statistik Deskriptif*)

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah penulis uraikan pada bab terdahulu, maka dapat diambil kesimpulan tingkat pengetahuan gizi siswa putri SMK Negeri 9 Kota Padang Provinsi Sumatera Barat dengan rata-rata 74,08% berada pada klasifikasi baik.

Kata Kunci: Pengetahuan Gizi