

ABSTRAK

M Agung Gunawan (2016) : Profil Kemampuan Kondisi Fisik Atlet Cricket Sumatera Barat

Penelitian ini didasari oleh belum terlihatnya prestasi yang diraih atlet *cricket* Sumatera Barat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kondisi fisik atlet *cricket* Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah semua atlet *cricket* Sumatera Barat yang berjumlah 20 orang atlet. Sampel dengan teknik *total sampling*, yaitu semua populasi dijadikan sampel yang berjumlah 20 orang. Waktu dan tempat penelitian ini adalah di lapangan Fakultas Ilmu Keolahragaan pada tanggal 28 sampai 11 desember 2016. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap variabel kondisi fisik. Data variabel daya tahan dengan lari 2400 meter, kecepatan diambil dengan tes lari 50 meter, tes kelicahan dengan cara tes *suttle run*, tes kelentukan dengan tes *flexiometer*, dan Tes Koordinasi mata-tangan *Test Wall Pass*.. Teknik analisis data adalah dengan analisis deskriptif.

Hasil analisis data kemampuan kondisi fisik atlet *cricket* Sumatera barat menunjukkan : 1) tingkat daya tahan aerobik 12.84 (menit) kategori sedang. Tingkat kecepatan 6.38 (detik) kategori sedang. Kelicahan 13.76 (detik) kategori sedang. Tingkat kelentukan 18.53 (cm) kategori baik. Tingkat koordinasi mata-tangan 30.75 (kali) kategori sedang.

Kata kunci : *Kondisi Fisik*