

ABSTRAK

LUSI ANGELIA, 2017. “Pembinaan Atlet Senam di Kabupaten Lima Puluh Kota” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah naik turunnya hasil prestasi pada cabang olahraga senam, terbukti dari beberapa pertandingan yang pernah diikuti Persani Kabupaten Lima Puluh Kota. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana pembinaan Atlet Senam di Kabupaten Lima Puluh Kota dilihat dari struktur organisasi, kualitas pelatih, motivasi atlet serta sarana dan prasarana senam yang dimiliki oleh Kabupaten Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh atlet senam yang berlatih di Kabupaten Lima Puluh Kota yang berjumlah 26 orang. Sampel dalam penelitian ini dengan *sampling jenuh* dimana semua anggota populasi dijadikan sampel, yaitu berjumlah 26 orang. Data dikumpulkan menggunakan Angket ini disusun dengan menggunakan skala Likert. Teknik analisis data adalah dengan analisis deskriptif.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Gambaran hasil struktur organisasi atlet senam di Kabupaten Lima Puluh Kota berada pada klasifikasi Baik. 2) Gambaran pelatih senam di Kabupaten Lima Puluh Kota berada pada klasifikasi Baik. 3) Gambaran motivasi atlet senam di Kabupaten Lima Puluh Kota berada pada klasifikasi Baik. 4) Gambaran sarana dan prasarana dalam pembinaan atlet senam di Kabupaten Lima Puluh Kota berada pada klasifikasi Baik.