

ABSTRAK

Lisa Rifendi 2013/1303051: “Pengaruh Latihan Senam Pramuka Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Peserta Didik Pramuka SMP Negeri 1 Pariangan Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar”.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat kesegaran jasmani peserta didik pramuka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauhmana pengaruh latihan senam pramuka terhadap kesegaran jasmani peserta didik pramuka SMP Negeri 1 Pariangan Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen lapangan. Populasi penelitian ini adalah seluruh peserta didik pramuka SMP Negeri 1 Pariangan Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar dengan jumlah 58 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *purposive stratified random sampling*, yaitu dari setiap tingkatan atau strata dan jenis kelamin diambil 35% dari total semua peserta didik pramuka yang berjumlah 20 orang sebagai sampel. Hipotesis yang diajukan yaitu, terdapat pengaruh yang berarti latihan senam pramuka terhadap tingkat kesegaran jasmani peserta didik pramuka SMP Negeri 1 Pariangan Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes TKJI sebelum dan sesudah perlakuan senam pramuka terhadap peserta didik.

Uji t digunakan untuk menguji hipotesis, sebelum uji t dilakukan terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan uji homogenitas. Hasil dari uji hipotesis t diperoleh $t_{hitung} 14,9654 > t_{tabel} 2,0950$ pada taraf signifikan $\alpha 0,05$. Artinya hipotesis yang diajukan dapat dibuktikan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa senam pramuka memberikan pengaruh yang berarti terhadap peningkatan kesegaran jasmani peserta didik pramuka SMP Negeri 1 Pariangan Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar.