

ABSTRAK

Langgeng Sukma Jaya. 2017 : Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VIII di MTsN 2 Kota Bukittinggi.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat kebugaran jasmani siswa MTsN 2 Kota Bukittinggi, dikarenakan banyak hal, namun peneliti melihat dari kondisi kebugaran jasmani siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat dan kondisi kebugaran jasmani siswa kelas VIII di MTsN 2 Kota Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa MTsN 2 Kota Bukittinggi yang berjumlah 267 orang. Sampel diambil dengan *random sampling*, sampel diambil dari 20% siswa laki – laki dari 7 lokal yang di pilih dengan demikian jumlah sampel 28 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan tes Tingkat Kebugaran Jasmani Usia 13 – 15 tahun. Teknik analisis data adalah menggunakan *deskriptif* data dengan mencari persentase

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah berdasarkan skor maksimal tingkat kebugaran jasmani siswa 18, sedangkan skor minimal 9. Presentasi dari 28 orang sampel ternyata 2 orang sampel termasuk kategori baik, 13 orang sampel termasuk kategori sedang, 12 orang sampel berkategori kurang, 1 orang sampel termasuk kategori kurang sekali, sementara itu kategori baik sekali tidak ada dan siswa kelas VIII di MTsN 2 Kota Bukittinggi termasuk dalam kategori kurang dalam norma TKJI usia 13 – 15 tahun.