

ABSTRAK

Khairullah (2017) : Kemampuan Daya Tahan Atlet Atletik Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum adanya gambaran kemampuan Daya Tahan Atlet Atletik Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran bagaimana kemampuan Daya Tahan Atlet Atletik Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah Atlet Atletik Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang yang berjumlah 28 orang. Sampel menggunakan *purposive sampling* yaitu 15 orang. Untuk mengukur Daya Tahan Atlet Atletik Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang digunakan *Bleep Test*. Data dianalisis dengan menggunakan teknik persentase.

Berdasarkan analisis data, hasil penelitian menunjukkan bahwa: Kemampuan daya tahan Atlet Atletik Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang berada di atas rata-rata, yaitu 6 orang berada dalam kategori tinggi dan 9 orang dalam kategori bagus. Sedangkan kategori Cukup, Sedang dan Rendah tidak ada.

Kata Kunci: Daya Tahan Atlet Atletik Unit Kegiatan Olahraga.