

ABSTRAK

Julian Exsando: Hubungan Kemampuan Motorik Dengan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SMP Negeri 22 Padang

Permasalahan dalam penelitian ini bahwa kemampuan teknik dasar sepakbola pemain SMP Negeri 22 Padang kurang baik. Banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan teknik dasar sepakbola salah satunya adalah kemampuan motorik. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara kemampuan motorik dengan teknik dasar sepak bola pemain SMP Negeri 22 Padang.

Metode penelitian menggunakan *korelasional*. Populasi adalah seluruh pemain sepakbola SMP Negeri 22 Padang, yang berjumlah sebanyak 22 orang. Sampel penelitian ini ditarik dengan teknik *total sampling*, sehingga sampel berjumlah 22 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap kedua variable, yaitu variabel kemampuan motorik dengan menggunakan tes kemampuan motorik diantaranya lari cepat 20 meter, dodging run, eksplosive power (daya ledak), variabel kemampuan teknik dasar sepakbola menggunakan tes teknik dasar sepakbola diantaranya tes passing accuracy, tes dribbbling, tes volley shoot. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan analisis data dan hasil temuan penelitian menunjukkan bahwa Hipotesis yang diajukan “terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara kemampuan motorik dengan teknik dasar sepakbola pemain SMP Negeri 22 Padang, diterima kebenarannya secara empiris, karena diperoleh $t_{hitung} = 5.54 > t_{tabel} 1.72$ $\alpha = 0.05$. Artinya kemampuan motorik mempunyai hubungan secara signifikan dengan teknik dasar sepakbola pemain SMP Negeri 22 Padang.