

## ABSTRAK

**Jefri Chan (2017) : Tinjauan Kemampuan Motorik Siswa yang mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat di MAN 3 Kecamatan Koto Tengah Kota Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya kemampuan motorik siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat di MAN 3 Kecamatan Koto Tengah Kota Padang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan motorik siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat di MAN 3 Kecamatan Koto Tengah Kota Padang.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat di MAN 3 Kecamatan Koto Tengah Kota Padang yang berjumlah 30 orang, Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*, dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan tes *barrow motor ability*, yang terdiri dari : 1) Tes *standing broad jump* , 2) Tes *softball Trow*, 3) Tes *zig-zag run*, 4) Tes *wall pass*, 5) Tes *medicine ball put*, 6) Tes *60 yard dash*. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Kemampuan motorik dari 18 orang siswa putra, 1 orang siswa kategori baik sekali, 6 orang siswa kategori baik, 5 orang siswa kategori sedang, 5 orang siswa kategori kurang, dan 1 orang siswa kategori kurang sekali. Rata-rata kemampuan motorik siswa putra 50, termasuk klasifikasi sedang, 2) Kemampuan motorik dari 12 siswa putri, 1 orang siswa kategori baik sekali, 3 orang siswa kategori baik, 4 orang siswa kategori sedang, 3 orang kategori kurang, dan 1 orang siswa kategori kurang sekali. Rata-rata kemampuan motorik siswa putri 50, termasuk klasifikasi sedang.