

ABSTRAK

JANUARI SIHOMBING: Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Shooting ke Gawang Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Wijaya Kota Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurang maksimalnya para pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Kota Padang dalam melakukan shooting, dengan kata lain shooting yang dilakukan tidak tepat pada sasaran yang diinginkan. Sesuai dengan hal tersebut, maka penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hubungan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan shooting pada Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian Koreasional yang ingin melihat hubungan dua variabel yaitu antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan shooting pada Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Kota Padang. Daya ledak otot tungkai sebagai variabel bebas dan kemampuan shooting sebagai variabel terikat. Populasi pada penelitian ini adalah Pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Kota Padang yang berusia 15-17 tahun yang terdaftar aktif mengikuti latihan yang berjumlah 28 orang sekaligus di jadikan sampel (total sampling), teknik pengambilan data yang diukur dengan alat ukur meteran, yang kedua adalah tes shooting yang dilakukan kemulut gawang, teknik analisis data adalah korelasi sederhana (Product Moment).

Hasil penelitian hipotesis di peroleh menunjukkan daya ledak otot tungkai (x) tidak memiliki hubungan yang signifikan serta tidak memberikan kontribusi yang berarti terhadap kemampuan shooting (y), $P=0,524 > \alpha$. hubungan daya ledak otot tungkai dan kemampuan shooting bernilai $0,126 < r_{\text{tab}} 0,374$ dengan demikian hipotesis kerja yang diajukan (H_a) di tolak. Dengan demikian maka dapat di simpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan shooting pada Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Kota Padang usia 15-17 Tahun.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai dan Kemampuan Shooting